

# Como verificar Brócolis e Couve-Flor

Abaixo um método baseado nos *posskim* e experiência prática (lógico, no caso dos congelados, esperar descongelar para fazer o processo):

## 1. Cortar os pedúnculos florais



2. Colocar de molho em água com detergente, cloro e bastante sal.
3. Passar cada pedúnculo na água corrente e cortar o pedúnculo ao meio para a arvorezinha ficar reta na parte interna.





4. Numa bacia com água, passar cada pedúnculo já cortado na metade dentro da água em movimentos circulares rápidos.
5. Retirar e bater com força no ar, sobre a bacia.
6. Examinar a água para ver se tem alguma coisa.
7. Então olhar sobre a luz para ver se há algum ponto escuro por entre os galhinhos.

Este processo contém uma *chumrá*, pois conforme alguns *posskim* importantes, basta apenas fazer a parte de lavagem e olhar a água, sem precisar olhar os próprios brócolis (ou a couve-flor) em seguid